

Voie de l'art dans le martial



Sarbacana

La voie de la sarbacane

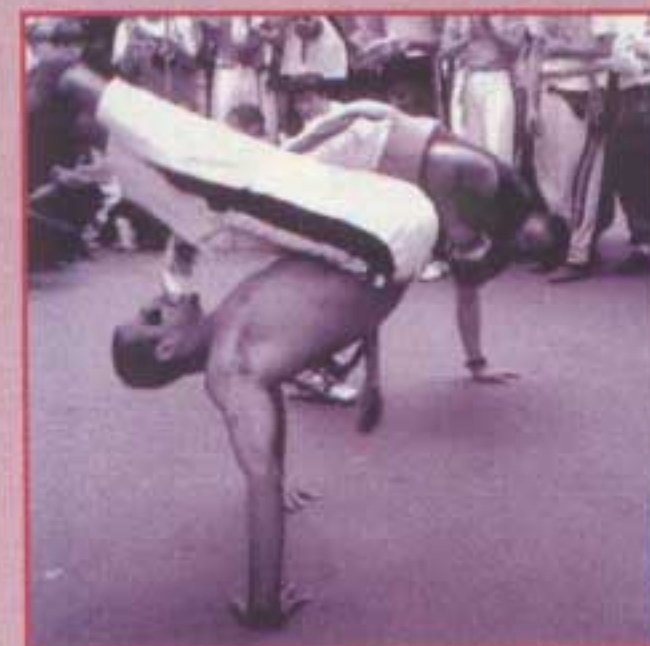
Ici, l'arc et la flèche sont remplacés par la sarbacane et la "flèche-de-souffle". Harmonie, calme et sérénité sont recherchés pour atteindre la cible. Si vous souhaitez en savoir plus sur cet art méconnu : "Sarbacana, le souffle du présent" de Michel-Laurent Dioptaz, publié aux Editions du Souffle d'or



Capoeira

Entre lutte et danse

L'énergie de la capoeira fait bouger les brésiliens et de plus en plus de français. Pratique à la fois athlétique et esthétique, vous apprenez à chanter, à jouer du berimbau - instrument à une corde - et à entrer dans la roda - le jeu -.



Bâton médiéval

L'art de la joute

oute invite les partenaires
ouesses. Attaques, parades,

médiéval dans sa version



ue

créativité de la danse contemporaine et l'efficacité esthétique de la
chinois et maître de son art, "avoir du Kung Fu" est le résultat d'un
la qualité charismatique et la présence scénique qui dépassent tout

onésie, en Malaisie et en Hollande.

Le kali eskrima issu du métissage des techniques de guerre philippines et du savoir-faire espagnol dans
la maîtrise des armes.

